



# הודעה שבועית

## בנק הזמן 'גינות העיר'

### 26 בנובמבר 2009, ט' כסלו תש"ע

**"לקבל פרושו להעניק לאחר את ההזדמנות לתת"**

שלום לחברי בנק הזמן,

בהתרגשות רבה אני מעבירה אליכם את ההודעה השבועית הראשונה מאז כניסתי לתפקיד רכזת בנק הזמן. ראשית, אבקש להודות לשירה מעומק הלב על המסירות והאיכפתיות שבה הובילה את הבנק בשנים האחרונות. מהכרותי הקצרה עם שירה, ניכר שלא קל לה להפרד ממשפחה כמו "בנק הזמן", ולכן שמחתי לגלות שהיא נשארת בסביבה לתמיכה והתייעצות. למעוניינים ליצור קשר עם שירה למילות פרידה או שאלות אחרות, היא נמצאת במייל: [shira@m-tarbut.co.il](mailto:shira@m-tarbut.co.il).

אשמח מאוד לשמוע מכם, בכל עניין, החל משאלות ושידוכים ועד להצעות, רעיונות ויזמות. בתקופה הקרובה אנסה להכיר כמה שיותר מחברי הבנק ואני מעודדת אתכם לעזור לי בכך. אני נמצאת במינהל הקהילתי בימי שלישי וחמישי בינתיים, וניתן להשיג אותי בכתובת המייל: [talia@m-tarbut.co.il](mailto:talia@m-tarbut.co.il). בקרוב יהיה לי מספר טלפון נייד, ובינתיים אפשר להתקשר למינהל הקהילתי, שלוחה 117. להודעה זו מצורפת רשימת התחומים הקיימים בבנק כתזכורת. אני מאחלת לכולנו שנה נהדרת, מלאת חוויות חדשות, עניין, לימוד, מפגש, נתינה וקבלה.

שבת שלום,

טליה

---

**\*\* מזל טוב ובשעה טובה לאורלי נועה דרשן על המעבר לבית החדש! \*\***

---

## הצעות ובקשות של חברים בבנק

אורה בן אבי, חברה חדשה בבנק מציעה:

- שעורי בישול צמחוני
- הוראת אנגלית לילדים וסיוע בשיעורי בית
- שמרטפות לילדים בגיל הרך
- הוראת עברית לעולים חדשים

לפרטים נא לפנות לאורה – 5611753.

סוזן גולדברג מבקשת:

סיוע בעבודה בגינה (רמת בית הכרם), נא לפנות לסוזן, לטלפון - 02 678 9452.

טליה גרינבלט, חברה חדשה בבנק, מציעה:

- עיצוב כרטיסי ברכה, תוויות, שלטים ופוסטרים

- כתיבת שירים בחרוזים וברכות יומולדת יצירתיות
- מפגשי משחק עם כלבה של המרכז הישראלי לכלבי נחייה לילדים או מבוגרים המעוניינים במפגש עם בעל חיים ידידותי ותקשורתי.

לפרטים נא לפנות ל – [talia@m-tarbut.org.il](mailto:talia@m-tarbut.org.il)

**שמחה אביר**, חברה חדשה בבנק, מציעה:

1. ללמד סריגה ותפירה
  2. לעשות סידורי פרחים פשוטים לשולחן שבת או לאירועים קטנים
  3. ללמד לבשל אוכל פרסי (אורז, גונדי וכדו)
- לפרטים נא לפנות לשמחה 054-5219439, 6732881

**יהודית מואב**, חברה חדשה בבנק, מציעה:

**לסייע למי שמבקשים להגיש דו"ח למס הכנסה:**

הכוונה היא לשכירים שאינם חייבים בהגשת דו"ח שנתי אך מסיבה כלשהי שלמו יותר מס הכנסה מן המגיע להם. הסיבות יכולות להיות מגוונות אך הנפוצות שביניהן הן:

1. מקרים של החלפת מקום עבודה תוך שנת המס ותקופה מסוימת ללא משכורת בכלל.
2. עבודה נוספת לא במשכורת שמהתשלום עברה נוכה מס במקור.
3. הפרשות לקופת גמל ו/או ביטוח חיים שלא דרך מקום העבודה.

היא גם יכולה להדריך חברים איך לעשות תיאום מס.  
מי שמעוניין בעזרה יכול לפנות ישירות ליהודית - 6526685

## קבוצות בנק הזמן

### הודעה לרכזי קבוצות ומנחים

אשמח מאוד אם תיצרו איתי קשר כדי לעדכן על הקבוצות השונות. כך נוכל לשלוח תמונת מצב עדכנית לחברי הבנק ולמצטרפים החדשים. מוזמנים להתקשר למינהל הקהילתי או לשלוח מייל – [talia@m-tarbut.co.il](mailto:talia@m-tarbut.co.il).

### קבוצת ערבית למתחילים

מחפשים מתעניינים לקבוצת לימוד ערבית למתחילים! למעוניינים, נא לפנות לטליה – [talia@m-tarbut.co.il](mailto:talia@m-tarbut.co.il)

### קבוצת מעגל סריגה

מעגל הסריגה ישמח לקבל חברים וחברות נוספים! חברי המעגל נפגשים בימי רביעי בערב, 1930 עד 2100, אצל בריג'י בבית, רחוב עוזיאל 5.

### קבוצת אימון לנשים

בקבוצת האימון נלמד מושגים שונים אשר קשורים לאימון ונתמוך אחת בשנייה בהתקדמות אל הגשמת חיים בריאים, מאוזנים, שיש בהם הגשמה עצמית. משתתפות הקבוצה הן נשים עם רצון ומחויבות להתקדם בחייהן או לצאת מתקיעות זמנית שהן שרויות בה. מטרת הקבוצה הן ללמד את המשתתפות מושגים מעולם האימון אשר יוכלו לעזור להן להתקדם בחייהן וכן ליצור אווירה פתוחה של תמיכה, שיתוף והדדיות אשר תעזור לנו לשתף בקשיים ולהתקדם מעבר להם.

הקבוצה תיפגש בימי שני בשעה 17:00 בבית של אפרת, רח' רבקה 12/14, כניסה ג' קומה ראשונה - משפחת רייטר. משך הפגישה שעה וחצי. **תאריך ההתחלה: יום שני ה- 30.11.09.**

### **נותרו עדיין מקומות ספורים.**

לפרטים והצטרפות אנא פנו למנחת הקבוצה אפרת רייטר - 054-5316787, 6716787  
מייל: efratr5@bezeqint.net .

## **פינת קהילה**

### **דרוש שיפוצניק "ירוק"**

נלי גלזמן מחפשת שיפוצניק אקולוגי מנוסה ואמין להתקנת מטבח בביתה, בשכר הוגן. נא לפנות לטלפון: 6789167 / או 0528434108 .

### **דרושים מתנדבים לפרוייקט מיחזור**

דרושים מתנדבים לפרוייקט מיחזור, ללוות ברכב אנשים עם צרכים מיוחדים. מדובר ביוזמה אקולוגית המפגישה נוער ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים לטובת איסוף ומיון חומרים שונים למחזור ופיקדון. הפרוייקט יחל בעתיד הקרוב, תאריכים וזמנים מדוייקים יימסרו בהמשך.  
למתעניינים, נא לפנות **לאיתן קצ'קה**, טל: 02-5664144 נייד: 054-6650182 דוא"ל: eitan@m-tarbut.org.

### **"שוק ההון למתחילים"**

בקרוב ייפתח קורס "שוק ההון למתחילים", סדנא לכלכלת המשפחה בהנחיית אבי דבלה, בנקאי בכיר. הסדנא תתקיים בימי שני בין השעות 19.30 - 21.30 במינהל קהילתי גינות העיר בבניין בית יהודית (מרכז תרבות העמים) עמק רפאים 12, בחדר הרצאות "אילן" שבקומת הכניסה. הסדנא תחל ביום שני 21.12.2009 ותמשך 12 מפגשים. דמי השתתפות – 150 שקלים, ייתרמו לפרוייקט "פעמונים", ייעוץ כלכלי למשפחות. פרטים נוספים בקובץ המצורף.

### **כנס במכון ון-ליר**

"מי יפקח על המופרטים: הקשר בין רגולציה להפרטה", ביום שני, 30.11.2009, בין השעות 14:15-20:00, לפרטים נוספים, ראו קובץ מצורף.



### **יש לכם רעיון חדש לבנק הזמן?**

### **כתבו להודעה השבועית!**

timebank.iccy@gmail.com

### **לתשומת לבכם:**

חברי בנק הזמן מתבקשים למלא דוחות עדכניים של קבלה ונתינה.

**שבת שלום וסוף שבוע נעים!**

טליה וראשי האשכול של בנק הזמן

**מינהל קהילתי – גינות העיר**

אתר המינהל הקהילתי [www.m-tarbut.org.il](http://www.m-tarbut.org.il)