



הודעה שבועית

בנק הזמן 'גינות העיר'

21 בינואר 2010, ז' שבט תש"ע

"לקבל פרושו להעניק לאחר את ההזדמנות לתת"

לחברי בנק הזמן שבת שלום!
ראשית, **המון המון מזל טוב וברכות חמות לאיילה**, המנחה המחויזית של בנקי הזמן השונים, שילדה בשעה טובה תינוקת יפהפיה. כולנו שמחים בשמחתך ומאחלים לך בריאות, אושר ואהבה עם התרחבות משפחתך!
שנית, זו ההזדמנות האחרונה להרשם **לחגיגת ט"ו בשבט** הגדולה והקהילתית שתתקיים ביום שני הזה (!) במינהל הקהילתי, בשעה שמונה ורבע. כל מי שדחה את ההרשמה לרגע האחרון, הנה הוא הגיע! יהיו שירי ארץ ישראל, פירות יבשים, יין ובעיקר חברה טובה. אשמח לפגוש כל אחד ואחת מכם באופן אישי.

להודעה זו מספר צרופות:

- א. ההודעה השבועית בגרסה האסתטית
 - ב. הזמנה לסדר ט"ו בשבט **שיתקיים ביום שני הזה** לחברי בנק הזמן ובני/בנות זוג.
 - ג. הזמנה לחגיגה בגינה הקהילתית במוזיאון הטבע.
- בקשות, הערות ורעיונות יתקבלו בשמחה באמצעות כתובת המייל: talia@m-tarbut.org.il.
שבת שלום!
טליה

שימו לב לשינוי במועד הסיור לגן הבוטני!

הודעה מפורטת תחת "קבוצות בנק הזמן".

הקמת רשת טרמפים של בנק הזמן

בנק הזמן בגינות העיר מזמין אתכם לפרסם בהודעה השבועית טרמפים לשבוע הקרוב. מתן טרמפ ייחשב כשעה בבנק על פי זמן הנסיעה. נותן הזמן הוא בעל הרכב/משלם הדלק/הנהג. המצטרפים לטרמפ הינם מקבלי זמן. שילחו לנו את הצעותיכם לטרמפים בתוך ומחוץ לעיר!
זה אקולוגי, זה חסכוני, זה קהילתי וזה כיף!
(תודה לבנק הזמן בפסגת זאב על הרעיון!)

אנו מזמינים מוסיקאים ונגנים חובבים להרכב מוסיקלי של בנק הזמן

כל בנק זמן צריך הרכב מוסיקלי שימצה את כשרונותיהם של חברי הבנק ויעשיר את אירועי החברים והמפגשים המתקיימים במהלך השנה בהופעות מוסיקליות. אם אתם שרים, מנגנים, מעבדים או מנצחים, בואו והצטרפו להרכב המוסיקלי!

הרשמה אצל טליה במייל: talia@m-tarbut.org.il

הצעות ובקשות של חברים בבנק

המעוניינים באחד מהתחומים המוזכרים מטה, מוזמנים לפנות לראש האשכול שלכם, או לטליה לקבלת הפרטים.

עדנה ליבמן, חברת בנק, מציעה הרפייה ודמיון מודרך ליחידים.

אביטל בן ברוך, חבר חדש בבנק, מציע:

- ❖ יעוץ במקרקעין, ביקורת ובקרה
- ❖ גיוס כספים
- ❖ יעוץ בכספי פנסיה
- ❖ יעוץ בבעיות עם העיריה

דפנה ברוכין, חברה חדשה בבנק, מציעה:

- ❖ עזרה בכתיבת עבודות וחיפוש במאגרי מידע
- ❖ עזרה בסידורים
- ❖ הפעלת ילדים
- ❖ סדנה לבישול ואפייה ביתית (גם ליחידים!)
- ❖ צעידה משותפת
- ❖ תרגומים קטנים מאנגלית לעברית ולהפך
- ❖ הוראת עברית

שושי לוי, חברת בנק הזמן מציעה טיפולי גמילה מעישון בשיטת EFT.

קבוצות בנק הזמן

השתתפתם בקבוצה והיא לא מופיעה כאן? אנא, כיתבו לי!

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	8:30-9:30 טאי צ'י עם גיא סדן (הקבוצה תיפתח שנית בחודש הבא)		17:00-18:00 סיפורי רבי נחמן מברסלב עם יהודית מוסל (פתוח)		" נרגעים בטבע " 3 שעות של סדנת אמנות בחיק הטבע עם בריג'י, בימי שישי פעם בחודש
קבוצת לימוד רוסית עם גלינה אלטמן (פתוח)	" סיפורי סבתא " קבוצת תאטרון לגיל השלישי בהנחיית יפה עמאר (סגור)		19:30-22:00 סדנת ירידה במשקל ובישול בריא עם דנית מייקלס (סגור)		
20:00 קבוצת האזנה למוסיקה קלאסית עם אבי ברמן. (פתוח) המפגש הבא אצל מלי ב-10.1.10 בנושא סטרווינסקי.	10:45-12:00 ציור בצבעי מים מתוך הגישה האנתרופוסופית עם ענבר רימון.	17:00-18:30 קבוצת שיחה באנגלית עם בי הופמן (סגור)	19:30-21:00 מעגל סריגה ויצירה אצל בריג'י (פתוח)		
	21:00 ריקוד חופשי עם ליאורה (הקבוצה בהפסקה, מתעניינים מוזמנים לפנות).			20:30 חלל פתוח: קבוצת תנועה חופשית עם אנה ריזל, במרכז תרבות עמים (פתוח)	

קבוצת סיורים – שינוי במועד הסיור: היכוננו לטו בשבט!

לחברי חוג הסיורים, אנו נאלצים לדחות את מועד הסיור בשבוע .

סיורינו האחרון יבקר בגן הבוטני האוניברסיטאי שבשטחו מערות קבורה יפות מימי בית שני בהן נקברו גם יהודה לייב פינסקר ומנחם אוסישקין.
את הסיור תנחה מימי רון שניהלה את הגן הבוטני מספר שנים ומהיכרות מקצועית עימה מומלץ בחום- לא לפספס את הסיור!!
הסיור כרוך בתשלום על ההדרכה ויעלה בסה"כ 200 ש"ח. אם ירשמו 20 משתתפים- הוא יעלה כ- 10 ש"ח לכל אחד, (אם ירשמו פחות- הוא יעלה קצת יותר ואם ירשמו יותר- הוא יעלה קצת פחות.)

חובה להירשם לסיור במייל לחוה havakien@gmail.com או בטלפון: 052-5257567.

שריינו את התאריך- הסיור יתקיים **ביום שישי, יד' בשבט, 29 בינואר** נפגש בשעה 8:45 בבוקר בכניסה לקפה ארומה הסמוך לאוני' העברית בהר הצופים. **משך הסיור**: כ-3 שעות.
אתם מוזמנים להצטייד ברעיונות ובהצעות לקראת מסיבת סיום ספר הטילים שנערוך .

להתראות,
חגית וחווה

קבוצת דיון על פרשת השבוע

אפריים הרמן ילמד סוגיות סביב פרשת השבוע וינהל דיון בהשתתפות הנוכחים. המפגשים יתקיימו בביתו בניו, בשעה שתיקבע יחד עם המתעניינים. ניתן לפנות לטליה במייל להרשמה.

קבוצת ציור בצבעי מים מתוך הגישה האנתרופוסופית

חסרים עוד מספר משתתפים או משתתפות בודדות לפתיחת הקבוצה!
הקבוצה תפגש בימי שני בבוקר במינהל הקהילתי. יש להביא את הציוד הנדרש מהבית:

- ניר לציור בצבעי מים "רטוב על רטוב"
- צבעי מים
- מכחולים לצבעי מים (לפחות שניים - רחב וצר, רצוי כאלה שהשער שלהם חתוך באלכסון).
- לוח עץ דק, מכוסה לפחות באחד מצדדיו בפורמיקה בגודל 29 על 36 ס"מ
- צינצנת למים

קבוצת "נראעים בטבע"

סדנת אמנות בחיק הטבע, בימי שישי פעם או פעמיים בחודש, משך הסדנה כשלוש שעות.
מסלולי הליכה קלים בשילוב סדנת אמנות, סריגה, ציור, פיסול, נגינה וכל מה שבא. כל אחד ותחומו יוצרים זה לצד זה ללא הנחיה. נשמח לארח מרצים להרפייה, מדיטציה, דמיון מודרך וכו', מקרב חברי הבנק!
מומלץ להצטייד בכריכים, פירות, שתייה וכיבוד, וכמובן ציוד לו אתם זקוקים ליצירה.

ניתן להרשם אצל בריגי' – 050-4042968, (נא לא להשאיר הודעות).

קבוצות בהקמה – מתעניינים מוזמנים לפנות במייל

קבוצת דיון על פרשת השבוע עם אפריים הרמן בניו (שעה תיקבע יחד עם המשתתפים).

ציור בצבעי מים מתוך הגישה האנתרופוסופית עם ענבר רימון, אין צורך בידע קודם!
ציור בצבעי מים, בעזרת מכחולים על נייר רטוב הפרוש על לוח עץ מכוסה בפורמיקה. המשתתפים יחוו את הצבעים באופן חופשי. המפגשים יתקיימו בימי שני בבוקר. יש להביא את הציוד מהבית.

סדנת כתיבה יוצרת עם ניצה אילני: כ-6 מפגשים הכוללים גם צפייה בסרטים וניתוח ספרותי.

סדנת גרפולוגיה עם דוד בירון (ימי שני ב30, 1930, הזמן גמיש).

סדנת בישול ביתי ואפייה עם דפנה ברוכין.

קבוצה ללימוד ערבית תפתח בקרוב (ליאור כוכב לב מרכזת).
"עברו של העתיד" סדרת הרצאות עם גרשון אדלשטיין.
רוחניות יהודית והתא המשפחתי קבוצת נשים עם איילת הדר בן חיים.
סדנת דרמה רב גילאית לבני נוער ו- +20 עם רחלי ארנטל.

פינת ימי הולדת

מזל טוב לכל ילידי 15.1-21.1 ואיחולים רבים!



פינת קהילה

זכורת אחרונה: "לתג ולטעת" סדר ט"ו בשבט מוסיקלי לפעילים קהילתיים

יום שני הזה, 25.1.2010 במרכז תרבות העמים, חגיגה משותפת לבנק הזמן, הגינות הקהילתיות והמרתני!

התכנסות 20:15-20:30

20:30-22:00 סדר ט"ו בשבט מוסיקלי

בני ובנות זוג מוזמנים! נא לאשר הגעה במזכירות המינהל הקהילתי. 025664144

אירועי ט"ו בשבט בגינות הקהילתיות

בואו לחגוג יום הולדת 3 לגינה הקהילתית בחצר מוזיאון הטבע! פרטים מצורפים בהזמנה.



**יש לכם רעיון חדש לבנק הזמן?
כתבו להודעה השבועית!
timebank.iccy@gmail.com**

לתשומת לבכם:

חברי בנק הזמן מתבקשים למלא דוחות עדכניים של קבלה ונתינה.

שבת שלום וסוף שבוע נעים!
טליה וראשי האשכול של בנק הזמן

מינהל קהילתי – גינות העיר
אתר המינהל הקהילתי www.m-tarbut.org.il