



הודעה שבועית

בנק הזמן 'גינות העיר'

3 בדצמבר 2009, טז' כסלו תשי"ע

"לקבל פרושו להעניק לאחר את ההזדמנות לתת"

שלום לחברי בנק הזמן,

"בני אדם נולדים עם הרצון לעזור לזולת", כך מדווח כתב של הניו יורק טיימס בכתבה שהתפרסמה השבוע גם בעתון "הארץ" ומתארת מחקר פסיכולוגי שנעשה בנושא (ותודה לגדעון על תשומת הלב והפניית הכתבה). מחמם את הלב לראות לעתים בתקשורת גם כתבות חיוביות שכאלה, בעיקר כשאנו נתקלים יום יום ברצון הטוב של האנשים סביבנו. מצורף קישור לכתבה בעברית ובאנגלית.

<http://www.haaretz.co.il/hasite/spages/1132120.html>

http://www.nytimes.com/2009/12/01/science/01human.html?_r=1&ref=science

ברוכים הבאים לכל המצטרפים החדשים לבנק! מדי שבוע יוצרים קשר עוד ועוד מתעניינים ששמעו על בנק הזמן של גינות העיר וביקשו לקחת חלק בעשייה המופלאה של כולכם. להודעה זו מצורף טופס שעות חודשי לחודש נובמבר. אשמח מאוד אם תוכלו למלאו בהקדם, ולשלוח לראשי האשכול או אליי.

שבת שלום,

טליה

הצעות ובקשות של חברים בבנק

מוטי בן חיים, חבר חדש בבנק, מציע:

- כדורסל
- שיחות על פוליטיקה ואקטואליה
- עזרה לימודית בהיסטוריה וביולוגיה לבני נוער (בנים בלבד)
- טיולים משותפים
- בישול כשר מכל הסוגים

ניתן לפנות ישירות למוטי (לגברים בלבד): 0545844614

איילת הדר בן חיים, חברה חדשה בבנק, מציעה:

- עזרה לימודית בתנ"ך ולימודי קודש
- רוחניות יהודית
- לימוד משפחה וזוגיות
- בישול מכל הסוגים – כשר
- לימוד עברית

ניתן לפנות ישירות לאיילת אל המספר: 0523435853

עמיאל לבל, חבר חדש בבנק, מציע:

- עזרה לקשישים
- חברה וחונכות לאנשים בעלי מוגבלויות וצרכים מיוחדים
- עזרה בקניות
- עזרה בגינה

ניתן לפנות ישירות לעמיאל: 0547691341.

אורה בן אבי, חברה חדשה בבנק מציעה:

- שעורי בישול צמחוני
- הוראת אנגלית לילדים וסיוע בשיעורי בית
- שמרטפות לילדים בגיל הרך
- הוראת עברית לעולים חדשים

לפרטים נא לפנות לאורה – 025611753.

תרצה אורן מציעה:

סדנה חוויתית לילדים להכנת סביבונים מפלסטלינה לכבוד חג החנוכה! תרצה הייתה בעברה מורה לאמנות ויצירה ותשמח לבלות עם ילדיכם בחג. דרוש מארח או מארחת אדיבים לטובת הפעילות. המתעניינים מוזמנים לפנות אליי – talia@m-tarbut.co.il.

יעל שבתאי מציעה:

סו ג'וק - רפואה קוריאנית אלטרנטיבית המטפלת במחלות וכאבים באמצעות דיקור, צבעים, ומכשירים נוספים.

אורלי נועה דרשן מציעה:

אימון אישי (קואוצ'ינג). למעוניינים ומעוניינות, נא לפנות לאורלי נועה – Orly_dar@bezeqint.net

רות פרוביזור מציעה:

- לימוד גרמנית
- ייעוץ בגינון לגינות קטנות וביתיות
- ציורים ואיורים מעשה ידיה

המעוניינות יכולות לפנות לרות ישירות: 0526723542.

מרים שרמן, חברת בנק המבקרת בישראל למספר חודשים מציעה: האוס-סיטינג (שמירה על בתים), נקיון

בתים, עיסויים ורפלקסולוגיה (בעלת רשיון) ומבקשת לינה למשך תקופת שהייתה בארץ – חדר עם שרותים צמודים או דירה פנוייה. המעוניינים מוזמנים לפנות אליי – talia@m-tarbut.co.il

דניאל אמיתי מציע:

שעורי ספרדית למתחילים. נא לפנות אליי – talia@m-tarbut.col.il

קבוצות בנק הזמן

הודעה לרכזי קבוצות ומנחים

אשמח מאוד אם תיצרו איתי קשר כדי לעדכן על הקבוצות השונות. כך נוכל לשלוח תמונת מצב עדכנית לחברי הבנק ולמצטרפים החדשים. מוזמנים להתקשר למינהל הקהילתי או לשלוח מייל – talia@m-tarbut.co.il.

קבוצת ערבית למתחילים

מחפשים מתעניינים לקבוצת לימוד ערבית למתחילים! כמו כן, דרוש מישהו שיהיה מוכן לרכז את הקבוצה ולארח את המפגשים. למעוניינים, נא לפנות לטליה – talia@m-tarbut.co.il.

קבוצת רוסית למתחילים

על מנת לבדוק אפשרות של פתיחת קבוצת רוסית למתחילים, המתעניינים בלימוד רוסית מוזמנים לפנות לטליה talia@m-tarbut.co.il. כמו כן, דרוש מורה ומקום לאירוח המפגשים.

קבוצת מעגל סריגה

מעגל הסריגה ישמח לקבל חברים וחברות נוספים! חברי המעגל נפגשים בימי רביעי בערב, 1930 עד 2100, אצל בריג'י בבית, רחוב עוזיאל 5.

קבוצת נשים – רוחניות יהודית והתא המשפחתי

איילת הדר בן חיים, חברה חדשה בבנק, מעוניינת לפתוח קבוצת נשים בנושאים שונים הנוגעים לתא המשפחתי, זוגיות טובה ורוחניות יהודית. המתעניינות מוזמנות לפנות לאיילת: 0523435853.

קבוצת כדורסל

מוטי בן חיים, חבר חדש בבנק, ישמח למצוא שותפים למשחקי כדורסל משותפים. המעוניינים מוזמנים לפנות למוטי אל המספר: 0545844614.

קבוצת רכיבה על אופניים

עמיאל לבל, חבר חדש בבנק, מעוניין למצוא שותפים לרכיבה על אופניים בירושלים וסביבותיה. דרוש רכז לקבוצה זו, מוזמנים לפנות לטליה: talia@m-tarbut.co.il.

פינת קהילה

אם חד הורית לתאומים מתוקים בני חמישה חודשים זקוקה לעזרה עם הילדים בבית ואינה חברה הבנק. מי שמוכן לתת את ידו למטרה זו, מוזמן לפנות לתרזה -0509885368



**יש לכם רעיון חדש לבנק הזמן?
כתבו להודעה השבועית!**

timebank.iccy@gmail.com

לתשומת לבכם:

חברי בנק הזמן מתבקשים למלא דוחות עדכניים של קבלה ונתינה.

שבת שלום וסוף שבוע נעים!

טליה וראשי האשכול של בנק הזמן

מינהל קהילתי – גינות העיר

אתר המינהל הקהילתי www.m-tarbut.org.il